



**Lokalny program „Wspólna Moc! – Polanica Pokona Przemoc!”
pod patronatem Burmistrza Miasta Polanica-Zdrój**

Celem projektu jest poprawa sytuacji rodzin zagrożonych zjawiskiem przemocy w rodzinie. Realizacja działań skierowana jest do społeczności lokalnej, osób pracujących z osobami i rodzinami dotkniętymi przemocą oraz osób i rodzin zagrożonych przemocą w rodzinie.

Są to działania o charakterze informacyjno-edukacyjno-profilaktycznym, ukierunkowane na:

1. Upowszechnienie wśród społeczności lokalnej wiedzy na temat zagrożeń płynących ze stosowania przemocy w rodzinie oraz możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia w sytuacjach kryzysowych.
2. Promowanie i propagowanie pozytywnych wzorców rodzicielskich oraz wzmacniających relacje rodzice-dzieci.
3. Wzmacnianie opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą.
4. Wdrożenie prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie.
5. Poprawa bezpieczeństwa kobiet, zwiększenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i wyuczenie obronnych zachowań przed wszelkimi formami przemocy.
6. Podniesienie jakości i skuteczności oddziaływań pomocowych służb zajmujących się problematyką przemocy w rodzinie.
7. Zmotywowanie społeczności lokalnej i lokalnych instytucji do podejmowania działań na rzecz osób i rodzin doświadczających przemocy ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.
8. Uwrażliwienie społeczności lokalnej na problem przemocy w rodzinie oraz zwiększenie społecznego zaangażowania w sprawy przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W ramach projektu przewiduje się przeprowadzenie badań ankietowych i na ich podstawie sporządzenie mapy „grup ryzyka”, lokalną kampanię społeczno-informacyjną „W Polanicy Mówimy NIE Przemocy” i debatę „MOC-TAK, PRZEMOC-NIE”, kampanie medialne, wydarzenia artystyczno-kulturalne, spotkania dla mieszkańców „Lokalnie Przeciw Przemocy”, warsztaty dla rodziców „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice” i „Rodzina - Nic nie jest ważniejsze od bycia razem”, kurs Samoobrony dla kobiet, konferencję z wykładami i warsztatami dla uczestników.

Opis działań:

1. Ukazanie się artykułów prasowych na temat rozpoczęcia i zakończenia projektu (lokalne i powiatowe media: „Gazeta Samorządowa”, „Nieregularnik Polanicki”, „Euroregio Glacensis”), audycji w „TV Sudecka”, umieszczenie informacji w kalendarium wydarzeń na 16 Dni Przeciwdziałania Przemocy ze względu na Płeć w 2014 roku (www.niebieskalinia.pl/kalendarium) i stronie Radia TOK FM.
2. Uruchomienie zakładki internetowej na stronie www.polanica.pl i www.bip.polanica.pl na temat projektu i jego realizacji.

3. Zaprojektowanie i zakup poradnika, ulotek i plakatów o tematyce przemocy domowej oraz instytucjach świadczących pomoc ofiarom przemocy domowej w Gminie Polanica -Zdrój.

4. Organizację warsztatów dla rodziców dzieci w przedszkolu: „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice” i uczniów szkoły podstawowej: „Rodzina - Nic nie jest ważniejsze od bycia razem” w zakresie zapobiegania powielaniu złych wzorców rodzinnych i środowiskowych, propagowania prawidłowych wzorców rodzicielskich, nabywania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i rozwiązywania konfliktów, wzmacniania opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców oraz wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci (łącznie 4 warsztaty po 3 godziny lekcyjne).

5. Organizację kursu samoobrony dla kobiet pt. „Bezpieczna Kobieta”, którego celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, wzmocnienie wewnętrznej pewności siebie i ugruntowanie własnych decyzji, wzrost świadomości wiktymologicznej oraz prawnej kobiet, wyrobienie mechanizmów obronnych przed wszelkimi formami przemocy oraz wyprzedzających rozpoznawanie zagrożenia (program składa się z trzech części: pierwsza obejmuje zajęcia teoretyczne z przedstawicielami Policji gdzie omawiane są wybrane zagadnienia z prawa karnego i prewencji kryminalnej, druga część obejmuje spotkania z psychologiem-trening psychologiczny i trzecia część - zajęcia praktyczne z samoobrony. Osoby realizujące program: funkcjonariusze z KPP w Kłodzku, psycholog i profesjonalnie przygotowana kadra posiadająca uprawnienia do prowadzenia zajęć z samoobrony. Zajęcia dla grupy max. 30 kobiet przez okres 6 tygodni.

6. Przeprowadzenie badań ankietowych w środowisku i stworzenie mapy w zakresie „grup ryzyka”. Badania pozwolą nam na uwidocznienie skali problemu przemocy domowej w Gminie oraz uszczegółowienie „grup ryzyka”.

7. Organizację lokalnej kampanii społeczno-informacyjnej, w której ramach odbędzie się happening przeciwko przemocy, wydarzenia artystyczno-kulturalne, mające zwrócić uwagę i uwrażliwić na problem przemocy.

8. Organizację lokalnej kampanii społecznej w formie debaty, podczas której odbędzie się spotkanie otwarte dla mieszkańców i przedstawicieli lokalnych instytucji, których zadaniem jest pomoc i ochrona ofiar przemocy w rodzinie. Podczas debaty planuje się wystąpienia specjalistów i zaproszonych gości, prezentacje i panel dyskusyjny.

9. Promocję lokalnych działań ogólnopolskiej kampanii „Biała Wstążka”, celem zainicjowania w Gminie ruchu „Mężczyźni Przeciwko Przemocy Wobec Kobiet”.

10. Organizację konferencji podsumowującej realizację projektu z wykładami i warsztatami. Konferencja ma realne szanse pokazać jak istotny dla funkcjonowania społecznego jest problem przemocy i jak ważne w życiu człowieka są relacje rodzinne i wielopokoleniowe.

11. Spotkania z mieszkańcami „Lokalnie Przeciw Przemocy” w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w dni dodatkowo wolne od pracy przez certyfikowanego specjalistę w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie.

3.1 Harmonogram działań w ramach projektu				
Działanie	Miesiąc			
	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Inauguracja projektu – ukazanie się artykułów prasowych na temat rozpoczęcia projektu (artykuły w lokalnych i powiatowych mediach: „Gazeta Samorządowa”, „Nieregularnik Polanicki”, „Euroregio Glacensis”), zaproszenie do współpracy „TV Sudecka”. Informacja bieżąca jak i podsumowująca projekt				
Uruchomienie zakładki internetowej na stronie www.polanica.pl i www.bip.polanica.pl na temat projektu i jego realizacji.				
Kampania społeczno-informacyjna na terenie miasta „W Polanicy Mówimy NIE Przemocy”. Podczas kampanii odbędzie się happening miejski przeciwko przemocy, wydarzenia artystyczno-kulturalne, mające zwrócić uwagę i uwrażliwić na problem przemocy.				
Ogłoszenie i rekrutacja chętnych na kurs samoobrony dla dziewcząt i kobiet pt. „Bezpieczna Kobieta”.				
Poradnia dla mieszkańców „Lokalnie Przeciw Przemocy”. Bezpłatne spotkania miesięczne pełnione w Ośrodku Pomocy Społecznej w każdą sobotę w godz. 9.00-12.00 przez certyfikowanego specjalistę w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Specjalista udzielać będzie porad, konsultacji, wspierać w sytuacjach kryzysowych, motywować rodziców ze środowisk zagrożonych przemocą w rodzinie do zwiększenia kompetencji wychowawczych, zapraszać rodziców do kontaktu osobistego.				

<p>Lokalna kampania społeczna w formie Debaty „MOC – TAK, PRZEMOC - NIE” - spotkanie otwarte dla mieszkańców i przedstawicieli lokalnych instytucji, których zadaniem jest pomoc i ochrona ofiar przemocy w rodzinie. Podczas spotkania planowany jest:</p> <p>a) wykład na temat zjawiska przemocy, sposobów pomagania ofiarom i sprawcom, przepisów i procedur prawnych w zakresie systemu pomocy i wsparcia w sytuacjach kryzysowych,</p> <p>b) przeprowadzenie wśród uczestników badań ankietowych pozwalających na poznanie opinii na temat skali i zagrożeń przemocy domowej, pozyskane informacje posłużą do stworzenia mapy w zakresie „grup ryzyka”,</p> <p>c) wypracowanie metod pracy i podział ról na rzecz projektu,</p> <p>d) akceptacja działań.</p>		<p>7 październik</p> <p>Miejsce debaty: Teatr Zdrojowy</p>		
<p>Promocja projektu w formie wydania poradnika, ulotek, plakatów, zakup gadżetów dla uczestników projektu.</p>		<p>październik</p>	<p>listopad</p>	
<p>Organizacja warsztatu dla rodziców w przedszkolach: „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice” (2 warsztaty po 3 godziny lekcyjne). Podczas warsztatu uczestnicy dowiedzą się m. in. o tym jak mówić, żeby dzieci słuchały i jak słuchać żeby dzieci mówiły, jakie szkody i cierpienia wywołuje przemoc w rodzinie, o szkodliwości klapsów i o mądrym, świadomym rodzicielstwie. Warsztat pozwoli na wdrożenie nowych propozycji działań, porad i indywidualnych konsultacji wychowawczych. Na zakończenie rozdanie materiałów edukacyjnych i gadżetów promocyjnych projekt. Dodatkowo wykorzystanie materiałów edukacyjnych kampanii „Postaw na rodzinę”.</p>		<p>październik</p>	<p>listopad</p>	

<p>Organizacja warsztatu dla rodziców uczniów szkoły podstawowej: „Rodzina - Nic nie jest ważniejsze od bycia razem”, (2 warsztaty po 3 godziny lekcyjne). Zajęcia posłużą pomocą w zrozumieniu swojej roli jako rodzica lub wychowawcy, w poszukiwaniu satysfakcjonującego „bycia” z dzieckiem, wzbogaceniu swoich kompetencji wychowawczych. Mają na celu uświadomić rodzicom, że skuteczność wychowania w znacznym stopniu zależy od osoby wychowującego, co oznacza, że aby zmienić dziecko, często należy zacząć od siebie. Pozwalają również na pogłębienie samoświadomości i refleksji na temat skuteczności określonych metod wychowawczych, pomagają zakwestionować funkcjonujące stereotypy i mity odnośnie wychowania. Na zakończenie rozdanie materiałów edukacyjnych i gadżetów promocyjnych projekt. Dodatkowo wykorzystanie materiałów edukacyjnych kampanii „Postaw na rodzinę”.</p>		październik	listopad	
<p>Spotkanie inaugurujące kurs samoobrony pt. „Bezpieczna Kobieta”. Pierwsza część kursu obejmuje zajęcia teoretyczne z przedstawicielami Policji, podczas którego omawiane będą wybrane zagadnienia z prawa karnego i prewencji kryminalnej. Kontynuacja części drugiej i trzeciej kursu (spotkania z psychologiem - trening psychologiczny i zajęcia praktyczne z samoobrony). Na zakończenie rozdanie materiałów edukacyjnych i gadżetów.</p>		październik	listopad	
<p>Umieszczenie informacji o konferencji w kalendarium wydarzeń na 16 Dni Przeciwdziałania Przemocy wobec Kobiet w 2014 roku i stronie Radia TOK FM.</p>		październik		

Promocja lokalnych działań w ramach kampanii „Biała Wstążka”. Zaangażowanie w działania partnerów i instytucje współpracujące w realizację projektu.			listopad	
Rzesłanie zaproszeń na konferencję.			listopad	
Teatr Zdrojowy – Centrum Kultury i Promocji - organizacja dwudniowej konferencji z wykładami i warsztatami dla uczestników. Dodatkowo podsumowanie działań projektu: a)prezentacja multimedialna, b)wystąpienia zaproszonych gości, c)wręczenie dyplomów dla uczestników kursu samoobrony „Bezpieczna Kobieta”, d)podsumowanie działań kampanii „Biała Wstążka”, e)spektakl profilaktyczny „Przemoc - Milczenie nie jest Złotem).				4-5 grudzień Miejsce debaty: Teatr Zdrojowy
Podsumowanie projektu - włączenie w tematykę na Sesji Rady Miejskiej w Polanicy-Zdroju.				grudzień
Zakończenie projektu				grudzień

Opracował:

Mariusz Winiarz – koordynator projektu